

PRESCRIPTION MEDICALE NECESSAIRE (que vous fera votre médecin traitant) :

- Fleet Phospho-Soda® : un flacon de 45 ml, solution buvable
- Docolax® : une boîte de comprimés
- Docolax® : une boîte de suppositoires
- Gastrografine® : un flacon de 100ml

QU'EST CE QU'UNE COLOSCOPIE VIRTUELLE ?

Une préparation du colon consistant à suivre un régime et un traitement spécifique pendant les 24 heures qui précèdent le scanner.

Le jour de l'examen, une insufflation d'air par une sonde rectale permet de distendre le colon du patient : des acquisitions radiologiques sont réalisées par scanner permettant d'obtenir une imagerie virtuelle de la paroi intérieure du colon (images tridimensionnelles simulant une véritable coloscopie).

Préparation indispensable à la réalisation d'une coloscopie virtuelle :

Lisez attentivement ces instructions 48 heures avant votre examen. La préparation a pour but de vider votre colon ; il est capital d'en suivre précisément chaque étape.

La paroi du colon ne peut être correctement étudiée que si l'intérieur du colon est vide de tous résidus quel qu'il soit (solide ou liquide) qui pourraient soit gêner la visualisation de lésion de la paroi, soit prendre des petits fragments de selle pour des polypes.

Dans un premier temps le régime sur 24 heures permet de ne pas surcharger le contenu colique. Dans un deuxième temps, la médication laxative (Fleet phospho-soda®) associée aux boissons permettra de laver l'intérieur du colon. Ensuite, les comprimés de Dulcolax® permettent de contracter le colon pour chasser les excédents de résidus. En fin de préparation, le suppositoire de Dulcolax® permet de vider le rectum.

Avec cette préparation, l'intestin est propre, permettant une qualité optimale d'étude par l'imagerie scanner.

Il ne faut pas suivre cette préparation en cas :

- ◆ de maladie cardiaque chronique
- ◆ d'insuffisance rénale
- ◆ de diabète insulino-dépendant
- ◆ d'hypertension artérielle sévère

Vous devrez alors consulter votre médecin généraliste qui jugera de l'opportunité de l'examen.

PREPARATION DE 24 HEURES

LA VEILLE DE L'EXAMEN :

8h00 Repas léger (cf. Annexe)

12h00 Uniquement diète liquide (cf. Annexe).
Boire au moins 250 ml de liquides.

13h00 Boire au moins 250 ml de liquides.

14h00 Boire au moins 250 ml de liquides.

15h00 Boire au moins 250 ml de liquides + ¼ du flacon de Gastrografine

16h00 Boire le Fleet Phospho-Soda (cf. Annexe).
Boire ensuite immédiatement au moins 250 ml de liquides.

17h00 Boire au moins 250 ml de liquides.

18h00 Uniquement diète liquide (cf. Annexe)

19h00 Boire au moins 250 ml de liquides + ¼ du flacon de Gastrografine

20h00 Boire au moins 250 ml de liquides + ¼ du flacon de Gastrografine

21h00 Prendre 4 comprimés du DULCOLAX (cf. Annexe).

Avant de se coucher : ¼ du flacon de Gastrografine.

LE JOUR DE L'EXAMEN :

Ne pas prendre de petit déjeuner.

Mettre le suppositoire de DULCOLAX une heure avant de partir pour l'examen (Cf annexe)

PENDANT CE REGIME, BUVEZ TOUS LES LIQUIDES REPRIS SUR CETTE LISTE
VOUS POUVEZ BOIRE PLUS MAIS PAS MOINS !

Annexe : le régime et les laxatifs

La diète liquide :

Jus de fruits sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade), eau plate ou gazeuse, bouillon dégraissé (**sans les légumes**), café ou thé (**sans lait**), sodas et ne pas boire de boissons alcoolisées.

Le repas léger :

Bouillon dégraissé sans les légumes, petites portions de jambon dégraissé ou de filet de dinde, pain blanc sans beurre, gelée de raisins blancs ; tous les liquides recommandés ci-dessus. ***Ne pas manger de légumes, de fruits, de fruits secs, de graisses, de beurre, de lait, de fromages, de bœuf, de porc, d'agneau ou de céréales sous toutes formes.***

Le fleet phospho-soda :

Verser le contenu du flacon dans un demi verre de liquide bien frais, le boire et boire immédiatement un deuxième verre de 250 ml de la boisson de votre choix. Le Fleet agit généralement dans l'heure qui suit. La réponse individuelle à ce laxatif est très variable : restez donc par prudence à proximité des toilettes.

Les comprimés de Dulcolax :

Avaler les comprimés, sans les dissoudre, ni les mâcher, avec un grand verre d'eau. Ces comprimés pris au moment du coucher font généralement effet le lendemain matin. Ne pas prendre ces laxatifs dans l'heure qui suit la prise d'antiacides (médicaments contre les ulcères et les brûlures d'estomac) : ils pourraient provoquer des crampes abdominales et des sensations de brûlure rectale.

Le suppositoire de Dulcolax :

Déballez le suppositoire, couchez vous sur le côté, et insérez le suppositoire dans le rectum, contre la paroi, aussi loin que possible.

Attendez 15 minutes avant d'aller aux toilettes, même si l'envie d'y aller est impérieuse.

Ce suppositoire fera effet en 15 minutes à une heure.

(NB : si le suppositoire est trop mou, mettez le dans le réfrigérateur pendant 1 à 2 minutes).

LE DEROULEMENT DE L'EXAMEN :

Vous viendrez donc, après avoir réalisé ce régime et cette préparation sur 24 heures, vous présenter au scanner.

Un technicien manipulateur, par l'intermédiaire d'une sonde rectale, insufflera de l'air dans le rectum et le colon pour le distendre (insufflation en général bien supportée, nécessitant rarement l'utilisation d'antispasmodique).

Vous serez alors placé dans l'anneau du scanner pour réaliser deux acquisitions d'images, l'une en étant sur le dos, l'autre en étant couché sur le ventre.

Aucune injection de produit de contraste intraveineux n'est nécessaire.

Une dizaine de minutes suffisent à cette exploration.

L'étude informatique par contre des images obtenues, peut prendre ½ heure à 1 heure.